



## SHIUX, SHOSHONE Y CHEYENNE

### Un viaje único por la historia, cultura y realidad de los Indios Americanos

Emprendemos un itinerario de 14 días que nos lleva a las reservas de cinco tribus famosas: los **Shoshone, Arapajó, Crow, Cheyenne y Sioux**.

Nos dejaremos cautivar por sus **sitios sagrados**, como **Devils Tower** y **Medicine Wheel**, visitaremos los lugares que marcaron su historia, como el campo de batalla de **Little Big Horn** y el sitio de la masacre de **Wounded Knee**. Seguiremos las trayectorias de sus figuras más icónicas como **Toro Sentado, Caballo Loco, Sacagawea y Nube Roja**.

Viviremos la poderosa energía de su música en un **Powwow**, un festival intertribal con **danzas, cantos y ceremonias espirituales**. Nos adentraremos en el complejo rompecabezas histórico que involucra a diferentes bandas nativas, el ejército estadounidense, colonos, mineros, vaqueros, cazadores, mormones y políticos. **Sin caer en estereotipos**, profundizaremos en las raíces de la cultura nativa, su espiritualidad y los desafíos que enfrenta para sobrevivir en la actualidad.

Todo esto en los paisajes magníficos de los estados de Utah, Wyoming, Montana y Dakota del Sur. Visitaremos cinco de los parques y monumentos nacionales más conocidos y cuatro reservas:

Scottsbluff National Monument  
Badlands National Park  
Devils Tower National Monument  
Yellowstone National Park  
Grand Teton National Park

Pine Ridge Reservation  
Northern Cheyenne Reservation  
Crow Agency Reservation  
Wind River Reservation

Un viaje para románticos, cinéfilos, forofos de la historia y amantes de paisajes hermosas.

**Fechas de salida: del 10 al 23 de Agosto 2025**

**Estados visitados: Colorado, Wyoming, Nebraska, Dakota del Sur, Montana y Utah**

**Aeropuertos de entrada y salida: Denver (Colorado) y Salt Lake City (Utah)**

## El Mapa de la ruta



## El Itinerario

### Día 1: Vuelo a Denver, noche en Cheyenne

Recogida del aeropuerto internacional de Denver, traslado a Cheyenne. Paseo por el downtown y cena en grupo.

Noche en el centro de Cheyenne (Wyoming)



### Día 2: Cheyenne - Fort Laramie - Scottsbluff

La primera parada de nuestro itinerario será en un lugar donde aún se pueden observar perfectamente los surcos históricos dejados por los carros de los pioneros en la **Senda de Oregon**. El hecho de que aún sean visibles 150 años después nos da una idea del volumen de la migración de colonos hacia el oeste.

Visitaremos **Fort Laramie**, famoso por la película homónima de John Ford. El fuerte desempeñó un papel crucial en la historia de la expansión hacia el oeste, sirviendo como punto de reabastecimiento para los pioneros y como centro de comercio entre colonos y tribus nativas. Sin embargo, fue también el lugar donde comenzaron las **Guerras de los Sioux**, que se prolongaron por más de tres décadas.

Siguiendo el valle del río North Platte, encontraremos numerosos escenarios de episodios históricos que marcaron la interacción entre nativos e inmigrantes. Hubo momentos de comercio y cooperación, pero también de conflicto y violencia. Visitaremos el lugar de la "**Masacre de Grattan**", el primer enfrentamiento que dio inicio a las Guerras de los Sioux.

A unas pocas millas al este, nos encontraremos en el sitio del **mayor encuentro de pueblos nativos en la historia**. En 1851, unos 12,000 miembros de las tribus Sioux, Cheyenne, Arapaho, Crow, Assiniboine, Mandan, Hidatsa y Arikara se reunieron para acordar una postura común en sus tratos con los inmigrantes, el ejército y el gobierno de los Estados Unidos. Este encuentro allanó el camino para el Tratado de **Fort Laramie**, firmado ese mismo año. Sin embargo, la violación de dicho tratado por parte del gobierno resultó en décadas de enfrentamientos violentos. Almorzaremos en un auténtico "diner" al estilo de los años 50.

**Scotts Bluff** fue un punto de referencia crucial para los pioneros que se dirigían hacia el oeste por las rutas de Oregón, California y Utah. Este imponente risco de 200 metros de altura es hoy un **monumento nacional** administrado por el Servicio de Parques Nacionales. Para los pueblos nativos, la región era rica en fauna, especialmente bisontes, fundamentales para su sustento. La caza de estos animales proveía alimentos, ropa y materiales para herramientas y viviendas.



Disfrutaremos de una caminata por la hermosa naturaleza del parque, mientras que en el centro de visitantes aprenderemos más sobre su historia y su significado.

Noche en Scottsbluff (Nebraska)

### Día 3: Scottsbluff - Chimney Rock - Wounded Knee - Pine Ridge Reservation - Interior



El **Monumento Histórico Nacional Chimney Rock** es una formación rocosa distintiva que se asemeja a una chimenea. Visible desde grandes distancias, servía como una guía crucial en el vasto paisaje de la pradera y fue otro punto de referencia para los pioneros que viajaban hacia el oeste. La suerte de los nativos americanos estaba profundamente entrelazada con el creciente flujo de inmigrantes blancos. Al pie de la roca, se encuentra un antiguo **cementerio de pioneros** que perdieron la vida en su largo viaje hacia el oeste.

Hoy vamos a conocer la cruda realidad de los nativos americanos: La **Reserva de Pine Ridge** es tristemente conocida como la región más pobre de todo Estados Unidos. La esperanza de vida y el ingreso medio son los más bajos del país. A pesar de ello, existe un espíritu de lucha. Visitaremos la Red Cloud Indian School, cuya misión es preparar a la juventud para construir un futuro mejor. A pocos metros de allí, encontraremos la tumba del **famoso jefe de los Sioux Lakota Nube Roja** en un **cementerio indígena**.



También conoceremos el escenario de uno de los eventos más trágicos y traumáticos en la historia de los nativos americanos: la **Masacre de Wounded Knee de 1890**, un símbolo de la brutalidad de las políticas de exterminio y desplazamiento que sufrieron los pueblos indígenas en Estados Unidos. Este evento no solo marcó el fin de la resistencia militar indígena en las Grandes Llanuras, sino que dejó una profunda herida en la memoria colectiva de los pueblos nativos. Si logramos organizarlo (lo cual no siempre es sencillo), un guía Sioux nos acompañará para responder todas nuestras preguntas.



Tras dejar el valle del río North Platte, nuestra próxima parada será **Fort Robinson**, un sitio cargado de historia. Aquí, **Caballo Loco se rindió** al ejército estadounidense tras años de lucha. En 1877, intentó escapar con su esposa, pero durante su arresto, trató de resistir y, armado con un cuchillo, fue herido de muerte por un soldado que lo apuñaló con una bayoneta en la espalda. Existen diferentes versiones sobre las circunstancias de su captura y muerte, y la ubicación exacta de su tumba sigue siendo un misterio, ya que su familia lo enterró en un lugar secreto.

La gran distancia a los centros de población nos brinda una sensación de fin del mundo y unos **cielos nocturnos impresionantes**. En verano, casi cada tarde cae una tormenta aislada en la zona; se ven los rayos y se oyen los truenos a decenas de kilómetros de distancia.

Noche en Interior (South Dakota)

#### Día 4: Interior - Badlands National Park - Mount Rushmore - Rapid City

En medio de las suaves praderas, las fuerzas de la erosión han esculpido un paisaje agreste de montículos y crestas que parece sacado de otro planeta. Este terreno, de difícil acceso, actúa como una barrera natural de 160 kilómetros de largo. Las áreas más impresionantes están protegidas como **parque nacional** y albergan una sorprendente diversidad de fauna, incluyendo **búfalos, serpientes, coyotes, lince y perritos de la pradera**. Una pista sin asfaltar nos llevará a las zonas más remotas.



Dejamos atrás las praderas para adentrarnos en las **Black Hills**, o "colinas negras", una cadena montañosa que se eleva hasta los 2,200 metros. Las distintas tribus de la región consideran estas colinas un **lugar sagrado**. Los Lakota Sioux, en particular, creen que los primeros humanos emergieron de la cueva Wind Cave.



A pesar de su carga ideológica y patriótica, las imponentes caras de los cuatro presidentes esculpidas en el **Monte Rushmore** constituyen un monumento realmente impresionante. Solo la nariz de George Washington mide más de seis metros. Según los planes originales, cada presidente debía ser esculpido hasta la cintura, pero la falta de fondos durante la Gran Depresión impidió completar la obra. Sorprendentemente, el monumento costó solo unos 20 millones de dólares, ajustado a la inflación desde 1941.

El monumento se encuentra en tierras que todavía son **reclamadas por los Sioux**. En 1980, la Corte Suprema de Estados Unidos falló a favor de una compensación económica que, con los intereses acumulados, superaría los mil millones de dólares. Sin embargo, los Sioux continúan exigiendo la devolución de su territorio.

Noche en Rapid City (South Dakota)

## Día 5: Rapid City - Custer State Park - Crazy Horse - Deadwood

A lo largo de pequeñas y sinuosas carreteras, cruzaremos los hermosos paisajes del **Parque Estatal Custer**, hogar de una de las mayores manadas de **búfalos** en los Estados Unidos. Con un poco de suerte, también podremos avistar **ciervos, alces, coyotes o incluso pumas**.

A pocas millas del Monte Rushmore se está esculpiendo un monumento alternativo: el **Memorial a Caballo Loco**. Una vez terminado, alcanzará una altura de 172 metros, aunque las obras avanzan lentamente debido a la falta de fondos. No existe un plan definitivo, pero se espera completar el rostro y las principales facciones para 2037.



Una carretera sin asfaltar nos llevará al cañón donde se filmó la secuencia final de **Bailando con Lobos**. Nuestro destino del día será la pequeña ciudad de **Deadwood**, famosa por su legado del Lejano Oeste. Fundada durante la **fiebre del oro en 1876**, atrajo a numerosos buscadores y aventureros. Fue el hogar de figuras legendarias como **Wild Bill Hickok y Calamity Jane**.



Wild Bill Hickok fue asesinado en Deadwood mientras jugaba al póker, sosteniendo la famosa "mano del muerto" (dos ases y dos ochos). Muchos de los antiguos edificios del pueblo han sido restaurados para preservar la atmósfera del Viejo Oeste, y varias películas y series de televisión narran las leyendas de Deadwood. Kevin Costner incluso llegó a tener un restaurante en el pueblo.

Noche en Deadwood (South Dakota)

## Día 6: Deadwood - Devils Tower - Sheridan

Comenzamos el día con una visita a **Bear Butte**, una montaña sagrada para los Sioux y los Cheyenne, que atrae a peregrinos que dejan sus banderas de oración. Luego, haremos una parada en un **Buffalo Jump**, uno de los métodos de caza utilizados por los nativos antes de la llegada de los caballos. Consistía en guiar a una manada de bisontes hacia un precipicio, de manera que los animales cayeran y murieran al impactar contra el suelo. Hasta la fecha, los arqueólogos han recuperado unas 10 toneladas de huesos de bisontes en el sitio.

Nuestra siguiente parada será otro lugar sagrado para los nativos: **Devils Tower**, un impresionante monolito de roca ígnea que se eleva 386 metros sobre el paisaje circundante. Se trata del núcleo expuesto de un antiguo conducto volcánico cuyo magma se solidificó y quedó al descubierto por la erosión. Para muchas tribus nativas, incluidos los Lakota, Cheyenne, Crow, Arapaho y Kiowa, Devils Tower tiene un profundo significado espiritual y cultural. Realizaremos una caminata alrededor de esta mítica roca y disfrutaremos de su espectacular entorno. También podremos observar de cerca a los **perritos de la pradera** que habitan en las inmediaciones.



Por la tarde, visitaremos varios escenarios clave de uno de los episodios más importantes de las Guerras de los Sioux: la **Guerra de Nube Roja**. Una fiebre del oro en Montana provocó que miles de mineros atravesaran territorios indios garantizados por el gobierno de Washington. Para sobrevivir en el camino, los colonos cazaban en la zona, compitiendo con los nativos por los escasos recursos. Repetidamente, los indígenas atacaron y se enfrentaron al ejército.

Atravesaremos el condado de Johnson, que guarda una curiosa sorpresa: la base de su bandera es sorprendentemente similar a la Ikurriña, la bandera del País Vasco. Esto se debe a la **inmigración vasca** a Wyoming, Idaho y Nevada, principalmente durante la primera mitad del siglo XX. Los pastores de ovejas vascos eran altamente valorados por los terratenientes. Sin embargo, la mayoría de estos inmigrantes provenían de Iparralde, el País Vasco Francés, que no había experimentado una revolución industrial como el País Vasco Español.



Noche en Sheridan (Wyoming).

### Día 7: Sheridan - Devils Tower National Monument - Deadwood

Continuaremos profundizando en las Guerras de los Sioux con una visita al **campo de batalla de Rosebud**, donde los Lakota detuvieron el avance del ejército en su intento de confinar a los Sioux en reservas. Aunque la victoria de los guerreros liderados por **Caballo Loco** no fue completa, sentó las bases para otra batalla legendaria una semana más tarde.



Luego cruzaremos la **Reserva Cheyenne** para entrar en territorio de sus tradicionales enemigos, los **Crow**. Aquí se encuentra el campo de batalla de **Little Big Horn**, escenario de la icónica derrota del **Séptimo de Caballería del Coronel Custer**. Tendremos la oportunidad de explorar en detalle las estrategias y movimientos de cada bando y revivir el enfrentamiento como si fuera una película. Un museo local exhibe artefactos originales encontrados en el campo de batalla.

Por la tarde, nos espera la mayor atracción del viaje: el Powwow de los Crow, uno de los mayores festivales de la cultura nativa en América del Norte. Disfrutaremos de danzas, cantos, exhibiciones, concursos y ceremonias espirituales. ¡Será una experiencia única! Si bien el acceso está permitido a los "blancos", mantendremos un perfil bajo y actuaremos con respeto, especialmente al utilizar cámaras fotográficas. Sin duda, será una experiencia inolvidable.



Noche en Sheridan (Wyoming)

## Días 8: Sheridan - Medicine Wheel - Cody

Ascenderemos la siguiente cadena montañosa, la **Cordillera de los Bighorn**. Una caminata de 2 kilómetros nos llevará a un **sitio mágico**, ubicado a casi tres mil metros de altitud. Se trata de la "**Medicine Wheel**" o rueda medicinal, una estructura de piedras de 25 metros de diámetro en la cima de la montaña. La precisión y simetría de la rueda revelan un conocimiento avanzado de geometría y astronomía.



Este lugar es sagrado para muchas tribus nativas americanas, como los Cheyenne, Crow, Sioux y Shoshone. Su propósito original sigue siendo un misterio, lo que añade un aura de enigma y espiritualidad al sitio. Algunos científicos estiman que tiene **7,000 años de antigüedad**.



Nuestro siguiente destino será un impresionante mirador sobre el **Cañón del río Bighorn**. La estrecha carretera que nos lleva a este remoto lugar sigue un antiguo sendero utilizado por los nativos hace miles de años. A pocas millas del mirador, nos encontraremos con un sitio arqueológico muy peculiar: en una pequeña llanura se pueden ver pequeños círculos de piedras. Estos no corresponden a un sitio sagrado, sino a un **antiguo campamento** utilizado en las migraciones regulares de los nativos, en especial de los Crow. Las piedras servían para sujetar las pieles de los tipis. Según el análisis de las cenizas encontradas, el sitio fue utilizado durante los últimos 2,000 años.

Por la noche, podremos asistir a un auténtico **rodeo**. Más que un deporte, el rodeo es una demostración de las habilidades profesionales de los vaqueros. Vamos a ver una excitante competición en directo en medio de Wyoming, el estado de los Cowboys.

Noche en Cody (Wyoming)

## Día 9: Cody - Yellowstone National Park



La ciudad de Cody fue fundada por nada menos que **Buffalo Bill**, y aún conserva el ambiente del auténtico Viejo Oeste. Su famoso hotel-restaurante, que nombró en honor a su hija Irma, sigue en funcionamiento. También visitaremos uno de los **mejores museos dedicados a la historia del Oeste**, donde se exploran de manera relativamente neutral las complejas relaciones entre los colonos blancos y los nativos. La colección incluye una fascinante sección dedicada al arte del Lejano Oeste.

Dirigiéndonos hacia el oeste, haremos una parada para admirar el **Cañón del río Shoshone**. Luego cruzaremos la **Cordillera Absaroka**, llamada así por la autodenominación de los indios Crow. Ascenderemos hasta el **Sylvan Pass**, un paso de montaña a 2,600 metros de altitud.

Finalmente, llegaremos al **Parque Nacional de Yellowstone**, un destino de ensueño para los amantes de la naturaleza. Exploraremos sus impresionantes fenómenos geotérmicos, como el famoso **géiser Old Faithful** y las vibrantes aguas termales de **Grand Prismatic Spring**.



Además, buscaremos las huellas históricas de los nativos americanos, como las que dejó la famosa **huida de los Nez Perce en 1877**. Perseguidos por el ejército estadounidense, el **jefe Joseph** condujo a su pueblo —ancianos, mujeres y niños incluidos— a lo largo de 1,900 kilómetros hasta encontrar refugio en Canadá.

Noche en West Yellowstone (Montana)

### Día 10: Yellowstone National Park

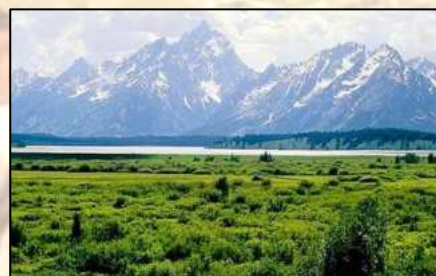


La extensión del parque nacional supera la de la comunidad autónoma del País Vasco, por lo que dedicaremos un día completo a explorar este vasto territorio. Realizaremos **caminatas cortas y fáciles** para descubrir **géiseres, cascadas, fuentes termales y "volcanes de barro"**. Es muy probable que veamos bisontes en su hábitat natural, y si tenemos suerte, podríamos avistar **lobos o incluso osos**. Para los más aventureros, será posible darse un baño en uno de los numerosos ríos.

Noche en West Yellowstone (Montana)

### Día 12: Yellowstone - Grand Teton National Park - Wind River Reservation

La imponente **Cordillera Teton**, que alcanza los 4,199 metros, es el corazón de uno de los **parques nacionales más emblemáticos** de los Estados Unidos. A sus pies se extienden el Valle de Jackson Hole y el hermoso **Lago Jackson**. En verano, este lugar es un paraíso para los amantes de la naturaleza, pero en invierno las condiciones son extremas, con temperaturas que pueden descender hasta los 40 grados bajo cero y acumulaciones de nieve de hasta 4 metros.



Debido a estas duras condiciones, los nativos americanos no habitaban la región de forma permanente. Sin embargo, a partir de la primavera, las tribus **Shoshone, Bannock, Blackfoot, Flathead, Crow y Nez Perce** compartían este territorio neutral para cazar, pescar y recolectar plantas.



Continuaremos nuestra ruta hacia la **Reserva de Wind River**, compartida pacíficamente por los **Shoshone y los Arapaho**. Visitaremos un cementerio nativo, incluyendo la tumba de **Sacagawea**, la célebre mujer shoshone que acompañó a la **expedición de Lewis y Clark** en su exploración del desconocido oeste americano.

Tendremos la oportunidad de conocer de cerca la vida en una reserva, su organización, sistema de justicia y base económica. Si las circunstancias lo permiten, pasaremos la noche en auténticos tipis.

Noche Fort Washakie (Wyoming)



### Día 13: Wind River Reservation - Salt Lake City



Cruzando las estribaciones de las **Montañas Rocosas**, nos adentraremos en las **áridas y despobladas llanuras** de Wyoming. Durante el trayecto, encontraremos sitios históricos relacionados con la **Guerra de Utah** y una rama de la famosa **Senda de Oregón**. Nos detendremos para visitar el histórico **Fort Bridger**, que en el siglo XIX fue un importante punto de comercio entre cazadores blancos y los nativos. Con el aumento de la migración hacia el oeste, se estableció allí una pequeña base militar. En 1860, se convirtió en una parada clave del legendario servicio de correo rápido "**Pony Express**".

Nuestro destino final será Salt Lake City. Tras días de aventura, la modernidad ordenada de la ciudad nos parecerá sacada de otro mundo o, al menos, de otro siglo. Nos alojaremos en el centro, donde tendrás tiempo libre para pasear y comprar los últimos souvenirs. Celebraremos esta experiencia intensa y enriquecedora con una cena en grupo.

### Día 14: Vuelo de Regreso a España

Dependiendo del horario de los vuelos, podríamos realizar una excursión a las orillas del Gran Lago Salado. Allí observaremos numerosas aves y quizá algún búfalo solitario, en un entorno sorprendentemente rico en flora y fauna.

### Información práctica

El eje de este viaje son las fechas del Powwow en octubre de 2024. En futuros viajes, la ruta se ajustará a otros Powwows en diferentes ubicaciones, por lo que el itinerario podría variar ligeramente.

#### El Precio

Precio por persona sin vuelo: 4.395 €

Coste aproximado del vuelo: 1.000 €

Suplemento de habitación individual: 1.230 €

Duración: 14 días

Fechas del viaje: del 10 al 23 de Agosto 2025

Aeropuertos de llegada y salida: Denver y Salt Lake City

Mínimo de participantes 4, máximo 12

#### El precio incluye:

12 noches en habitación doble en hoteles / moteles buenos, una noche en tipi.

Entrada a los parques nacionales.

Transporte en un vehículo cómodo adecuado para el tamaño del grupo (4x4 o minibus de 12/15 plazas).

Traslados entre aeropuertos y hoteles.

Acompañamiento por un guía buen conocedor del destino de habla castellana, catalana e inglesa durante toda la duración del viaje.

La organización y coordinación del viaje, incluso la compra de los billetes de avión y la gestión del ESTA y del seguro de viajes si el viajero lo desea.

#### El precio no incluye:

Vuelos de Ida y Vuelta

Seguro de viaje

Entradas a museos

Comidas (en algunos hoteles habrá desayuno continental gratuito)



Cruzando Continentes - Jens J. Wiegand - Plaça del Mig 5 - 17800 Olot (Girona)  
+34 637 747 839 - jens@cruzandocontinentes.es - [www.cruzandocontinentes.es](http://www.cruzandocontinentes.es)

## El funcionamiento del viaje

Vuestro guía ya estará accesible para vosotros antes de la salida. Podréis comunicaros con él por teléfono, correo electrónico o WhatsApp para resolver cualquier duda respecto a la preparación del viaje. Incluso podemos organizar un encuentro personal. El guía coordina la compra de billetes de avión, la contratación de un seguro de viaje y la solicitud del ESTA (permiso de entrada sin visado a los EEUU).

El día de vuestra llegada a los Estados Unidos, os esperaré en el aeropuerto de Salt Lake City. Nos trasladaremos al hotel y, tras un paseo por el centro, iremos todos juntos a cenar. Me parece esencial crear un buen ambiente de grupo para disfrutar al máximo del viaje.

Nos desplazaremos en un vehículo adecuado al tamaño del grupo. Puede ser un minibus de hasta 15 plazas o, en caso de un grupo pequeño, un 4x4 de gama alta. Todos sabemos que las distancias en América son muy grandes. En promedio, recorreremos unos 310 kilómetros cada día. Llevaremos una nevera portátil para disponer siempre de bebidas fresquitas.

Un viaje armónico en grupo requiere un mínimo de disciplina y puntualidad. Aunque pasaremos el día juntos, por las noches no habrá obligación de cenar en grupo, ya que todos necesitamos momentos de descanso e intimidad.

Por otro lado, en un grupo pequeño somos flexibles. Estoy abierto a cualquier propuesta; dentro de las limitaciones de distancias y hoteles reservados, tendremos un cierto margen para la improvisación. Nos pondremos de acuerdo de manera democrática.

## Alojamientos

Nos alojaremos en hoteles/moteles de 3 o 4 estrellas. Las habitaciones estarán completamente equipadas con TV, aire acondicionado, baño privado y teléfono. Generalmente, ofrecen wifi gratuito; en algún caso excepcional puede ser de pago (unos 10 dólares al día). Muchas habitaciones contarán con nevera, y algunas incluso con microondas. Una buena parte de los hoteles dispondrá de piscina, gimnasio y ordenadores para los huéspedes.

Siempre que sea posible, nuestro alojamiento se encontrará en el centro de la ciudad para poder dar un paseo por la zona. Para el alojamiento en habitación individual habrá que pagar un suplemento de 1.230 euros.

## Entradas y actividades

El precio del viaje incluye las entradas a los parques nacionales.

## Comidas

Algunos hoteles ofrecerán desayuno continental gratuito. En otros casos, desayunaremos en un bar o restaurante cercano. Al mediodía, podremos decidir si preferimos comer en un restaurante o organizar un picnic. En cada etapa del viaje encontraremos zonas habilitadas con sombra, mesas y bancos. Comer al aire libre es una experiencia muy social y, además, tanto restaurante puede llegar a cansar. También es una opción más económica. Para la cena, propondré uno o más restaurantes, pero no habrá obligación de unirse.

## Clima y ropa

La zona que visitaremos es principalmente de montañas y estepas continentales. El clima puede variar considerablemente durante el viaje, desde temperaturas muy altas y fuerte radiación solar, hasta frío en las altitudes y durante la noche. También podría llover de manera ocasional. Por lo tanto, tendremos que estar preparados para todo tipo de condiciones.

Es imprescindible llevar calzado adecuado para pequeñas excursiones por terrenos irregulares.

Además de piscinas en algunos hoteles, encontraremos varios ríos y lagos donde podremos bañarnos en plena naturaleza. Los interesados deben llevar bañador y toalla.

## Documentación

Los viajeros con nacionalidad española solo necesitarán su pasaporte vigente y la autorización de entrada ESTA. Cuesta 21 dólares, y puedo gestionarla para vosotros. Aquellos que hayan visitado Irán, Irak, Sudán, Siria, Libia, Somalia o Yemen desde 2011, o Cuba desde 2021, en teoría deberán solicitar un visado en el consulado estadounidense.

## Películas recomendadas

Aunque pocas películas de Hollywood se ajustan fielmente a la historia, muchas se basan en eventos y personas reales. Algunas de ellas pueden servirnos perfectamente como preparación mental para este viaje:

**Little Big Man** (1970 de Arthur Penn con Dustin Hoffmann y Faye Dunaway)

La mezcla de comedia y tragedia retrata los indios de manera muy favorable y fue interpretado como una protesta contra la guerra de Vietnam.

**Entierra mi corazón en Wounded Knee** (2007 de Yves Simoneau con Adam Beach)

Adaptación de HBO de la novela homónima de Dee Brown, que relata los acontecimientos que precedieron la Masacre Wounded Knee.

**Wind River** (2017 de Taylor Sheridan con Jeremy Renner y Elizabeth Olsen)

La película de suspense describe las duras condiciones de vida en la actualidad de la Reserva de Wind River.

## Libros recomendados

**La tierra llora** de Peter Cozzens (2016)

Desde un enfoque imparcial, el autor relata con gran detalle la expansión de los inmigrantes europeos hacia el oeste y los eventos que desencadenaron el creciente conflicto con los nativos. Evita caer en tópicos, contextualiza los hechos y ofrece una visión muy completa de la historia de los indígenas en el siglo XIX. Es, sin duda, el mejor libro sobre el tema que conozco.

**La historia indígena de Estados Unidos** de Roxanne Dunbar-Ortiz (2014)

La autora, quien reivindica sus orígenes cheroquis, es una conocida activista por los derechos de los pueblos indígenas. Su relato sobre la expulsión de los nativos de sus tierras es siempre inquietante y, en ocasiones, desgarrador. No obstante, la obra se asemeja más a un panfleto de denuncia que a un libro de historia.